Problème de vision

Face à la démultiplication des écrans et notre utilisation accrue, on constate une augmentation des problèmes de vue, notamment la myopie. La prévalence de la myopie a augmenté au cours des 20 dernières années. Elle toucherait près de 33% des Européens et pourrait passer à 50% d'ici 2050. L'une des principales causes est le manque de sollicitation de la vision de loin (vie urbaine, temps passé en intérieur, travail sur écran ...). Les écrans peuvent aussi causer ou renforcer les problèmes de coordination des yeux.